



Rooster 2012

Openingstijden:

	Openingstijden	Kindertoezicht
maandag	9:00 tot 22:00 uur	9:00 - 11:30
dinsdag	9:00 tot 22:00 uur	-
woensdag	9:00 tot 22:00 uur	9:00 - 11:30
donderdag	9:00 tot 22:00 uur	-
vrijdag	9:00 tot 22:00 uur	9:00 - 11:30
zaterdag	9:00 tot 13:00 uur	-
zondag	9:00 tot 13:00 uur	-

	ma	di	wo	do	vr	za	zo
fitness/cardio	9:00 - 22:00	9:00 - 22:00	9:00 - 22:00	9:00 - 22:00	9:00 - 22:00	9:00 - 13:00	9:00 - 13:00
Sh'Bam (za combi met zumba)	-	19:55 - 20:45	-	20:00 - 20:50	-	11:10 - 12:00	-
spinning	19:00 - 19:50	-	20:00 - 20:50	-	-	-	-
bodyboost	-	-	19:00 - 19:50	-	-	-	-
fit challenge	-	21:00 - 21:50	-	-	19:30 - 20:15	-	-
zumba	21:00 - 21:50	-	-	19:00 - 19:50	-	11:00 - 11:50	-
bodyshape ochtend	9:30 - 10:30	-	-	-	-	10:00 - 11:00	-
bodyshape avond	19:55 - 20:45	-	-	-	-	-	-
circuit training	-	-	20:55 - 21:45	-	-	-	-
buikspiermoment	20:50 - 21:00	20:50 - 21:00	19:50 - 20:00	19:50 - 20:00	20:15 - 20:25	11:00 - 11:10	-
pilates	-	19:00 - 19:50	-	-	-	-	-
rug training	10:30 - 11:30	-	-	-	-	-	-

kidsfitness	-	-	16:00 - 17:00	-	-	-	-
Happy weight Kids	16:00 - 17:00	-	16:00 - 17:00	-	-	-	-
personal training	op aanvraag						
bedrijfsfitness	op aanvraag						

Saunaroster dagelijks vanaf 17:00 uur, zaterdag en zondag van 09:00 tot 13:00

Saunaroster Maart		
Datum	Dag	Wie
1	Donderdag	Mannen
2	Vrijdag	Vrouwen
3	Zaterdag	Gemengd
4	Zondag	Mannen
5	Maandag	Vrouwen
6	Dinsdag	Gemengd
7	Woensdag	Mannen
8	Donderdag	Vrouwen
9	Vrijdag	Gemengd
10	Zaterdag	Mannen
11	Zondag	Vrouwen
12	Maandag	Gemengd
13	Dinsdag	Mannen
14	Woensdag	Vrouwen
15	Donderdag	Gemengd
16	Vrijdag	Mannen
17	Zaterdag	Vrouwen
18	Zondag	Gemengd
19	Maandag	Mannen
20	Dinsdag	Vrouwen
21	Woensdag	Gemengd
22	Donderdag	Mannen
23	Vrijdag	Vrouwen
24	Zaterdag	Gemengd
25	Zondag	Mannen
26	Maandag	Vrouwen
27	Dinsdag	Gemengd
28	Woensdag	Mannen
29	Donderdag	Vrouwen
30	Vrijdag	Gemengd
31	Zaterdag	Mannen

Saunarooster April		
Datum	Dag	Wie
1	Zondag	Vrouwen
2	Maandag	Gemengd
3	Dinsdag	Mannen
4	Woensdag	Vrouwen
5	Donderdag	Gemengd
6	Vrijdag	Mannen
7	Zaterdag	Vrouwen
8	Zondag	Gemengd
9	Maandag	Mannen
10	Dinsdag	Vrouwen
11	Woensdag	Gemengd
12	Donderdag	Mannen
13	Vrijdag	Vrouwen
14	Zaterdag	Gemengd
15	Zondag	Mannen
16	Maandag	Vrouwen
17	Dinsdag	Gemengd
18	Woensdag	Mannen
19	Donderdag	Vrouwen
20	Vrijdag	Gemengd
21	Zaterdag	Mannen
22	Zondag	Vrouwen
23	Maandag	Gemengd
24	Dinsdag	Mannen
25	Woensdag	Vrouwen
26	Donderdag	Gemengd
27	Vrijdag	Mannen
28	Zaterdag	Vrouwen
29	Zondag	Gemengd
30	Maandag	Mannen